

主催：仙台市・一般社団法人仙台市障害者スポーツ協会／令和8年度仙台市障害者スポーツ教室開催事業

パラスポ教室2026

協力：仙台市障害者スポーツ指導者協議会、仙台人権啓発活動地域ネットワーク協議会ほか

講師：スペシャリスト・アスリート・クラブ、
みやぎ障害者陸上競技協会

陸上教室



◆1回目 10月4日(日)
13:30～15:00

◆2回目 10月17日(土)
14:30～16:00

●知的または身体(肢体)に障害のある方で
原則として上記2日間に参加できる方

●定員：知的15名、身体(肢体)5名

担当：仙台市障害者スポーツ協会トレーナー部会、
仙台医健・スポーツ専門学校

体力測定



◆10月17日(土)
13:15～14:15

➡理学療法士、パラスポーツトレーナーによる
体力測定です。運動が苦手な方もお気軽に
ご参加ください。車いすの方もOKです。

【主な測定種目】握力・全身反応速度・
長座体前屈・メディシンボール投げなど

●障害のある方

●定員：20名

会場：弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)

講師：仙台ウィルチェアテニスクラブ

車いすテニス教室



◆11月15日(日)
10:00～11:30

●身体に障害のある方で、車いす自走可の方

●定員：10名

講師：スマッシュ宮城

ブラインドテニス教室



◆11月15日(日)
13:30～15:00

➡音の出るスポンジボールで行うテニスです

●視覚に障害のある方

●定員：10名

会場：宮城野体育館 障害者アリーナ

参加を希望される方は、右のQRコードから応募フォームにアクセスしてお申し込みいただくか、
裏面の参加申込書に必要事項を記入して下記申込先へFAX、郵送、持参・またはEメールにて、
それぞれの申込締切までにご提出ください。なお、定員を超えた場合は抽選となります。



申し込み・問い合わせ先：一般社団法人仙台市障害者スポーツ協会

〒983-0039 仙台市宮城野区新田東4-1-1 宮城野体育館2F

TEL:022-236-8690 / FAX:022-236-8691 / Eメール:info@sendai-dsa.jp

一般社団法人仙台市障害者スポーツ協会あて FAX: 022-236-8691

パラスポ教室2026申込書

参加を希望する教室 教室名を○で囲む か、□をチェックしてください。	教室名		開催日時	申込締切
	☐	陸上教室	10月4日(日)13:30~15:00 10月17日(土)14:30~16:00	9月18日(金)
	☐	体力測定	10月17日(土)13:15~14:15	9月18日(金)
	☐	車いすテニス教室	11月15日(日)10:00~11:30	11月8日(日)
	☐	ブラインドテニス教室	11月15日(日)13:30~15:00	11月8日(日)

ふりがな				
氏 名				
性 別		男 ・ 女	年 齢	歳
住 所		〒 ー		
連絡先		※当日も連絡が取れる 携帯電話など		
障 害 名 ・ 内 容				
競技の経験		あり ・ なし ※初めての方でもご参加いただけます		
学校名・勤務先・所属チーム名				
当日の付き添い		あり ・ なし (氏名: _____、参加者との続柄 _____、連絡先: _____)		
講師・スタッフへ事前に伝えておきたいこと				
事前にご確認ください	陸上教室(知的・身体の一部)・ 体力測定にご参加の方	動きやすい屋外用シューズで ご来場ください → 確認しました		
	陸上教室(身体の一部)にご参加の方	陸上競技用車いす(レーサー)に 乗車しての教室となります → 確認しました		
	車いすテニス教室・ブラインド テニス教室にご参加の方	動きやすい室内用シューズを ご持参ください → 確認しました		

- ・対象障害ではない方、または障害のない方でもご参加いただける場合があります。ご興味のある方は一度お問い合わせください。
- ・Eメールで申し込む場合は、上記内容を info@sendai-dsa.jp までご連絡ください。(＠も含めてすべて半角文字です)
- ・電話で申し込む場合は、上記内容を 022-236-8690 までご連絡ください。(平日10:00~17:00の間でお願いします)
- ・応募者が定員を越えた場合は抽選となります。あらかじめご了承ください。
- ・申込書の記載内容は本事業の開催の他事業の案内のほか、関係機関への情報提供・報告などに使用することがあります。
- ・当日の記録や報告書として写真と映像を撮影します。それらの掲載権は主催者に属し、当協会ホームページなどに掲載される場合があります。