

君もパラスポーツに挑戦だ!

参加者
募集中

パラスポ教室 2024

今年は
パラリンピック
イヤー

参加費無料!

全3回のスポーツ教室。

スポーツ用具無料貸出あり!

【会場】宮城野体育館 障害者アリーナ

(仙台市宮城野区新田東4-1-1)

卓球

知的・身体

定員(15名)

① 7/6(土)

10:30~12:00

② 7/27(土)

11:00~12:30

③ 9/8(日)

10:30~12:00

車いすテニス

身体

定員(10名)

① 7/6(土)

13:00~14:30

② 7/27(土)

14:00~15:30

③ 8/17(土)

13:00~14:30

バドミントン

知的・身体

定員(15名)

① 8/17(土)

10:30~12:00

② 9/8(日)

13:00~14:30

③ 10/19(土)

13:00~14:30

対象: 3日間参加可能な仙台市内に在住または、仙台市内に通学・通所・入所している方
「卓球」「バドミントン」は【身体障害・知的障害】の方

「車いすテニス」は【身体(肢体不自由)障害】の方

持ち物: 室内用シューズ・飲料 ※競技用車いすやラケット等の用具は、無料で貸出可能。

体力測定

知的・身体

自分の体を知って体力アップ!

各回定員(10名)

● 7/27(土)

① 9:30~10:30

② 12:30~13:30

【内容】理学療法士、パラスポーツトレーナーが測定を行います!
長座体前屈、垂直跳び、ボール投げ、反復横跳び(予定)

【対象】身体障害・知的障害の方 各回10名
※車いす利用の方の参加も可能です。



【主催】仙台市/(一社)仙台市障害者スポーツ協会

【協力】宮城県障害者卓球協会/仙台ウィルチェアテニスクラブ/みやぎ障害者バドミントン協会/福島県立医科大学/
仙台医健・スポーツ専門学校/仙台市障害者スポーツ指導者協議会/仙台人権啓発活動地域ネットワーク協議会

【会場案内】

会場：宮城野体育館 障害者アリーナ（仙台市宮城野区新田東4-1-1）
 【JR仙石線】「小鶴新田駅」下車 徒歩8分
 【駐車場】障害者手帳を提示すると駐車料金が免除となります。
 （最初の1時間100円、以降30分毎50円）



「パラスポ教室2024」参加申込書

ふりがな			性別	生年月日	
氏名			男・女	年 月 日（ 歳）	
住所	〒 —				
	TEL		FAX		
	携帯電話		e-mail		
勤務先・学校名			付添者	氏名	
			※付添者なしの場合は未記入	連絡先	
障害の内容	主な障害名				
	重複障害 ☐ あり（ ） ・ ☐ なし				
	使用している補装具など ☐ 車いす ☐ 電動車いす ☐ 杖 ☐ 上肢装具 ☐ 下肢装具 ☐ 体幹装具 ☐ 義手・義足 ☐ その他（ ） ・ ☐ なし				
	配慮を希望することや、その他で気になること				
参加希望競技 ※複数種目へ申込可	☐ 卓球教室（7月6日(土)、7月27日(土)、9月8日(日)）※3日間ご参加いただける方 ☐ 車いすテニス教室（7月6日(土)、7月27日(土)、8月17日(土)）※3日間ご参加いただける方 ☐ バドミントン教室（8月17日(土)、9月8日(日)、10月19日(土)）※3日間ご参加いただける方 ☐ 体力測定(7月27日(土)) ①午前(9:30~10:30) ☐ 体力測定(7月27日(土)) ②午後(12:30~13:30)				
ラケット借用希望 (希望に○)	卓球 ・ テニス ・ バドミントン		競技経験		

《申込締切日・方法》

下記の申込締切日までに郵送又はFAX、メールにてお申込みください。

なお、参加決定の通知発送等の予定はございません。定員を超える申込があった場合のみ抽選結果をご連絡いたします。

卓球教室（定員15名）	6月21日（金）申込締切	体力測定(7/27)	7月5日（金）申込締切
車いすテニス教室（定員10名）			
バドミントン教室（定員15名）	8月9日（金）申込締切		
申込先	（一社）仙台市障害者スポーツ協会 住所：仙台市宮城野区新田東4-1-1 TEL：022-236-8690 FAX：022-236-8691 MAIL：info@sendai-dsa.jp		

●申込書に記載の個人情報は、本事業の開催に伴う利用のほか、他事業の案内、報告等のため使用させていただく場合がございます。

●当日は活動記録・報告書用として写真等を撮影し、ホームページ等に掲載される場合があります。

●参加するにあたり健康面がご不安な方は、事前に医師にご相談ください。

なお、参加者向けに傷害保険に加入いたしますが、基本的には自己管理と自己責任においてご参加ください。