

対象者 障害のある人と家族・支援者、福祉事業所の人、
特別支援学校・学級の人、市民センターなどで
社会教育にかかわる人 など

定員 会場：20人／オンライン：30人

参加費 無料

手話通訳あり **つきそい者（家族、友人、ヘルパーなど）歓迎**

ほか、必要なサポートがあればお申し込み時にお伝えください。

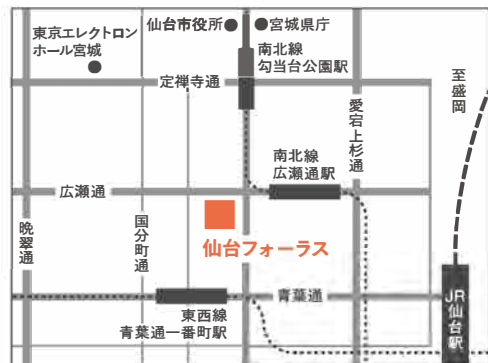
■アクセス

仙台フォーラス7階 PARK



〒980-8546
宮城県仙台市青葉区一番町3丁目11-15
○JR／仙台駅より徒歩15分
○地下鉄南北線広瀬通駅「西4」出口より徒歩1分
○地下鉄東西線青葉通一番町駅「北1」出口より徒歩4分

駐車場の案内は、仙台フォーラスの
ウェブサイトをご確認ください
<https://www.forus.co.jp/sendai/access>



■大切なお知らせ

●送迎はありません。●つきそい者（家族、友人、ヘルパーなど）歓迎です。つきそい者がある場合や、現場で必要なサポート（例えばノートテイク）がある場合は、お申し込み時にその内容をあらかじめ事務局までお知らせください。●事業記録のため、写真およびビデオ撮影が入る場合があります。撮影された写真および映像は、主催者ならびに当事業に関連する広報媒体やホームページなどに掲載されることがありますので、ご承諾ください。不都合がある場合は、当日、スタッフまで申し出ください。

■新型コロナウイルス感染拡大防止について

●当日はマスク着用のうえご参加ください。●当日は自宅などで検温をお願いします。発熱などの症状がある場合は参加をご遠慮ください。●必要が生じた場合におなまえなどの情報を保健所等公的機関に提出する場合があります。

■お申し込み方法

下記の必要事項をご記入の上、WEB内の申し込みフォームまたは郵送・FAX・メールか、電話にてお申し込みください。定員になり次第しめ切らせていただきます。定員を超えてご希望にそえない場合のみ、ご連絡します。

必要事項	①お名前（ふりがな） ②所属・活動など ③連絡先（住所・電話番号・FAX・Email）
	④つきそい者の有無、必要なサポートなど ⑤参加会場（仙台フォーラスかオンライン）
ボランティア募集	会場をサポートするボランティア募集！社会人や大学生など5人程度。 お申し込み時に「ボランティア枠希望」にチェックしてください。



■申込先・お問い合わせ

特定非営利活動法人エイブル・アート・ジャパン東北事務局 〒980-8546 宮城県仙台市青葉区一番町 3-11-15 仙台フォーラス7階
【TEL】070-5328-4208 または 070-5041-6043 【FAX】022-774-1576
【Email】soup@ableart.org 【WEB】<http://soup.ableart.org>

令和4年度「学校卒業後における障害者の学びの支援に関する実践研究」（文部科学省）
主催：特定非営利活動法人エイブル・アート・ジャパン 共催：仙台市教育委員会、せんだいメディアテーク（公益財団法人仙台市市民文化事業団）
後援：宮城県教育委員会 協力：生涯発達支援塾TANE、一般社団法人NOOK、TURNAROUND 原画：佐竹真紀子 デザイン：渡邊竜也（渡邊デザイン）

SOUP(スープ)は障害者芸術活動支援センター@宮城の愛称です。

スープノアカデミア 2022

十人十色の成果発表会!! ～わたしからはじまる、みんなのまなび～

日時 2022年12月17日（土）
14:00～16:00（受付13:30）

会場 仙台フォーラス7階 PARK および
オンライン（Zoom）



【発表者】はるか、渡邊貴裕、はん、まい、道楽娘 ほか

スープノアカデミアは、障害のある人の『まなび』の場を考えるプロジェクト。わたしたちは、
学校を卒業してからも自分の好きなことに取り組み、仲間を見つめたりする場を大切に
してきました。そこで、2022年度はまなびたい本人がワークショップや講座などのプログラム
を考え、運営しました。参加したメンバーや、一緒に活動したスタッフ、ボランティアが、それぞれの
『まなび』を発表します。十人十色の発表をお楽しみください！

つきそい者歓迎

手話通訳あり



今年はこんなことやりました。スウプノアカデミア 2022プログラム //



まずはじめに

まなびを考える会 第1回 & 第2回

2021年度の「スウプノアカデミア」に参加したメンバーで集まりました。自分の「好きなこと」「やってみたいこと」「まなびたいこと」を元に、今年の活動を考えました。

〔開催日〕2022年5月29日(日)、7月17日(日)

ここで5つのプログラムがうまれました。



プログラム 1

あなたの、わたしの、イライラとの付き合い方

ついイライラしちゃう! そんなとき、どんな風に感情を自覚したり人に伝えたりすると、気持ち がラクになるのでしょうか? 「アンガーマネジメント」の手法をまなびながら、イライラとのつきあい方を相談し合いました。

〔開催日〕2022年9月3日(土) 14:00-16:00

〔会場〕SOUP フリースペース および オンライン (Zoom)

〔ゲスト〕川上淳子 (Edu Support Office 代表、アンガーマネジメントコンサルタント®)

〔持ち物〕筆記用具

〔テーマ設定者〕はるか

〔プログラム担当〕佐竹真紀子 (一般社団法人NOOK)

プログラム 2

働き方はいろいろ

～先輩に経験談を聞きたい人、大集合!

社会にはいろいろな働き方があります。ユニークな働き方をしているゲストから、働く魅力や働き方のコツを聞いて、みんなと一緒に「働く」について考えました。

〔開催日〕2022年9月25日(日) 14:00-16:00

〔会場〕SOUP フリースペース および オンライン (Zoom)

〔ゲスト〕菊池聡太郎 (美術家 / ダウンーズ / PUMPQUAKES)

〔持ち物〕筆記用具

〔テーマ設定者〕渡邊貴裕

〔プログラム担当〕橋本勇人 (仙台市生涯学習支援センター)

伊藤光栄 (エイブル・アート・ジャパン)

プログラム 3

すまいりい! 笑顔は共通言語!?

～笑いコミュニケーションのアレコレ

「笑い」は幸せになるために必要な「共通言語」だ! とはいえ、障害の有無に関わらず、共通するものなのか? あるいは人によって違うのが笑いのツボなのか? そんな大きなテーマを、ワークを通して一緒に考えたり話したりしました。

〔開催日〕2022年10月22日(土) 15:00-17:00

〔会場〕仙台市生涯学習支援センター 5階 会議室 および オンライン (Zoom)

〔ゲスト〕本田 裕 (俳優、劇団 短距離男道ミサイル 代表)

〔持ち物〕筆記用具

〔テーマ設定者〕はん、まい

〔プログラム担当〕櫻井育子 (生涯発達支援塾TANE)

プログラム 4

電子レンジで簡単クッキング♪

みんなで楽しく料理にトライ!

お腹はすいたけど、面倒な料理をする気は起きない... そんなときありませんか? ゲストと一緒に、料理をしながら、電子レンジを使った簡単なレシピや食生活の工夫についてまなびました。

作ったメニュー

○ソースヒレカツでおにぎらず

○ピリ辛ツナ缶とキャベツの簡単レンジ蒸し

〔開催日〕2022年11月5日(土) 10:00-12:00

〔会場〕仙台市青葉区中央市民センター 2階 調理室

〔ゲスト〕曾田 洋子 (みやぎ生協 宅配運営部 / COOP ママ)

〔持ち物〕エプロン、三角巾 (バンダナでも可)、おてふき、のみもの (水分補給)

〔テーマ設定者〕道楽娘、なめちゃん

〔プログラム担当〕寺崎舞 (仙台市生涯学習支援センター)

伊藤光栄 (エイブル・アート・ジャパン)

〔協力〕みやぎ生協 宅配運営部

プログラム 5

てつがくカフェで考えてみよう!

～「自分らしさ」って? 「普通」ってなに?

てつがくカフェは、気になる疑問を立ち止まってゆっくり考える広場のことです。あなたの考える「自分らしさ」や「普通」って、どういうもの? 自分の思いを言葉にしたり、集まった人たちの声を聞きながら、改めて考えました。

〔開催日〕2022年12月11日(日) 14:00-16:00

〔会場〕仙台フォーラス7階 even および オンライン (Zoom)

〔持ち物〕筆記用具

〔テーマ設定者〕mayumi

〔プログラム担当〕佐竹真紀子 (一般社団法人NOOK)